

# Inklusion und Barrierefreiheit

DAS WIR GEWINNT

**Aktion**  
**Mensch**



Die Begriffe Inklusion und Barrierefreiheit kennt fast jeder. Aber was bedeuten sie genau? Auch mit deinem Lebensumfeld haben sie mehr zu tun als du vielleicht vermutest.

## Was ist Inklusion?

Inklusion bedeutet, dass alle Menschen selbstverständlich dazugehören. Egal wie sie aussehen, welche Sprache sie sprechen oder ob sie eine Behinderung haben. Zum Beispiel:

- Kinder mit und ohne Behinderung lernen und spielen miteinander.
- Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten zusammen.
- Auch beim Wohnen mitten in der Gemeinde, beim Einkaufen um die Ecke oder im Freizeitbereich gehören alle Menschen ganz natürlich dazu.

Inklusion ist ein Gewinn für alle – und ein Menschenrecht. Deutschland hat sich mit der Unterzeichnung der UN-Behindertenrechtskonvention zur Inklusion verpflichtet.

## Warum ist Barrierefreiheit wichtig?

Barrierefreiheit ist eine Voraussetzung für Inklusion. Barrierefreiheit heißt: Gebäude und Plätze, Arbeitsstätten und Wohnungen, Verkehrsmittel und Gebrauchsgegenstände, Dienstleistungen und Freizeitangebote sollen für alle ohne fremde Hilfe zugänglich sein. Leider ist das oft noch nicht der Fall. Dadurch bleiben viele Menschen von wesentlichen Bereichen des alltäglichen Lebens ausgeschlossen.

## Was gehört alles zur Barrierefreiheit?

Es gibt sehr viele Bereiche, in denen Barrierefreiheit wichtig ist. Einige Beispiele:

- Rampen und Aufzüge nützen Rollstuhlfahrer\*innen ebenso wie Eltern mit Kinderwagen oder älteren Menschen mit Rollatoren.
- Leitsysteme in Gebäuden und im öffentlichen Raum ermöglichen blinden und sehbehinderten Menschen die selbstständige Orientierung.
- Induktive Höranlagen machen schwerhörigen Menschen Veranstaltungen zugänglich.
- Für Menschen mit geistiger Behinderung und Menschen mit geringen Deutschkenntnissen sind Texte in Leichter und Einfacher Sprache wichtig.
- Gebärdensprachdolmetscher\*innen sorgen dafür, dass gehörlose Menschen mit hörenden Menschen kommunizieren können.
- Auch im digitalen Bereich ist Barrierefreiheit wichtig. Dadurch können zum Beispiel blinde Menschen Internetseiten nutzen. Von Videos mit Untertiteln profitieren unter anderem gehörlose Menschen.

**#1BarriereWeniger**

## Hast du Ideen für dein Umfeld?

Mit der Förderaktion #1BarriereWeniger unterstützt die **Aktion Mensch** Initiativen für mehr Barrierefreiheit. Unternehmen und öffentliche Institutionen können zusammen mit einem gemeinnützigen Projekt-Partner der Aktion Mensch bis zu **5.000 Euro** für ein gemeinsames Projekt beantragen.

➔ Weitere Infos zur Förderaktion findest du unter [www.aktion-mensch.de/1barriereweniger](http://www.aktion-mensch.de/1barriereweniger)