

# Notizheft für Barrieren-Checker\*innen

➔ [www.aktion-mensch.de/5mai](http://www.aktion-mensch.de/5mai)

Das WIR gewinnt

**Aktion**  
MENSCH

**Achtung,  
Barriere!**



# Seid ihr bereit für eine Tour als Barrieren-Checker\*innen?

**Mit diesem Notizheft seid ihr bestens dafür gerüstet!** Doch bevor es losgeht, sucht euch Mitstreiter\*innen, die mit euch auf die Suche nach Barrieren gehen. Achtet darauf, dass die Gruppe möglichst vielfältig ist. Je unterschiedlicher die Menschen sind, desto besser ist dies für eure Aktion. Denn dann fallen euch ganz unterschiedliche Barrieren auf. Gemeinsam könnt ihr euch eine Strecke vornehmen, die viele Menschen täglich zurücklegen.

Wie sieht es beispielsweise mit Barrieren auf dem Weg zur Uni, Schule, zum Einkaufszentrum, Bahnhof oder Kino aus? Ihr könnt euch auch in zwei Gruppen aufteilen. Getrennt voneinander testet ihr, wie man möglichst ohne Barrieren und schnell ans Ziel kommt. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß oder auf Rädern – wer gewinnt die Challenge und ist zuerst da?

## **Achtung, Alltagsbarrieren!**

Wenn ihr Barrieren findet, markiert sie mit einem Aufkleber oder einem Absperrband für andere Passant\*innen. So sensibilisiert ihr sie für die Hürden, die viele Menschen jeden Tag behindern und ausschließen. In diesem Heft könnt ihr genauer beschreiben, welches Problem eine Barriere aufweist. Setzt einfach an der richtigen Stelle Häkchen in der Checkliste. Macht weitere Notizen, falls nötig. Ihr könnt auch Bilder zur Verdeutlichung ins Heft kleben. Macht Fotos und teilt eure Tour in den sozialen Medien. Nutzt einfach den Hashtag **#WirSind10Millionen**, um die Reichweite zu erhöhen.

Dabei soll es aber nicht bleiben. Es reicht nicht, Barrieren nur zu zeigen. Barrieren-Checker\*innen wollen, dass sich etwas ändert. Fordert andere auf, sich mit euch für Barrierefreiheit einzusetzen und Vorschriften sowie Gesetze umzusetzen.

### **Informiert die richtigen Stellen über die Missstände, zum Beispiel:**

- Verkehrsbetriebe
- Verwaltung eurer Stadt oder Kommune
- Behindertenbeauftragte
- Bürgermeister\*innen
- Lokale Politiker\*innen
- Unternehmen und Wirtschaftsvertreter\*innen
- Medien
- ...

Sprecht über euren Barrieren-Check auch auf anderen Kanälen. Unter [wheelmap.org](http://wheelmap.org) oder in der dazugehörigen App findet ihr rollstuhlgeeignete Orte und könnt sie selbst markieren

### **Was ihr noch tun könnt?**

Sucht das Gespräch, zum Beispiel mit Geschäftsinhaber\*innen, Café-Betreiber\*innen, Schulen, Firmen und Kultureinrichtungen. Zeigt ihnen die Schwachstellen, wo es an der Barrierefreiheit hapert. So helft ihr, dass alle die Notwendigkeit von Barrierefreiheit verstehen und aufmerksamer werden.

### **Also, los geht's!**



# Aufgepasst!

## Es gibt unterschiedliche Barrieren.

**Barrierefreiheit betrifft alle Lebensbereiche.** Welches Hindernis im Alltag besonders stört, kann von Mensch zu Mensch unterschiedlich sein. Beim Thema Barrierefreiheit haben Menschen verschiedene Bedürfnisse. Jemand mit Rollstuhl stößt zum Beispiel auf andere Barrieren als ein blinder Mensch. Auf eurer Tour entdeckt ihr deshalb vielleicht unterschiedliche Probleme. Hier sind ein paar Dinge, auf die ihr achten könnt.

**Mobilität:** Rollstuhlfahrer\*innen und Menschen mit einer Gehbehinderung beklagen sich vor allem über unebenen Straßenbelag, Stufen, fehlende Rampen, schwere oder schmale Türen sowie defekte Aufzüge. Findet ihr noch andere Barrieren?

**Sehen:** Blinde Menschen oder Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung haben Probleme mit fehlenden Leitsystemen oder fehlenden Hör-Signalen, kleiner Schrift, schwachen Kontrasten oder manchen Farben.

**Hören:** Auch Menschen mit einer Hörbehinderung stoßen auf Barrieren. Achtet auf eurer Tour doch auf Nebengeräusche, starken Hall, fehlende Beschriftung oder defekte Anzeigetafeln. Oder werden in Kundencentern oder anderen öffentlichen Räumen Videos ohne Untertitel gezeigt? Notiert auch das hier im Heft!

**Verstehen und Sprache:** Alle Menschen sollten von wichtigen Dingen erfahren. Informationen sind gut verständlich, wenn Texte in Leichter oder Einfacher Sprache sind. Fremdwörter, schwierige Sätze oder Dialekte verstehen viele Menschen allerdings nicht.

**Technik:** Fahrkarten-Automaten, Apps oder Webseiten sind oft schwierig zu bedienen und verwirren. Welche technischen Barrieren findet ihr?

# Von A nach B Barrieren-Check

Tour 1

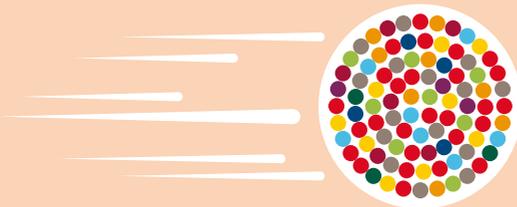
Name der Gruppe:

Route der Tour:

Start:

Zwischenstationen:

Ziel:



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

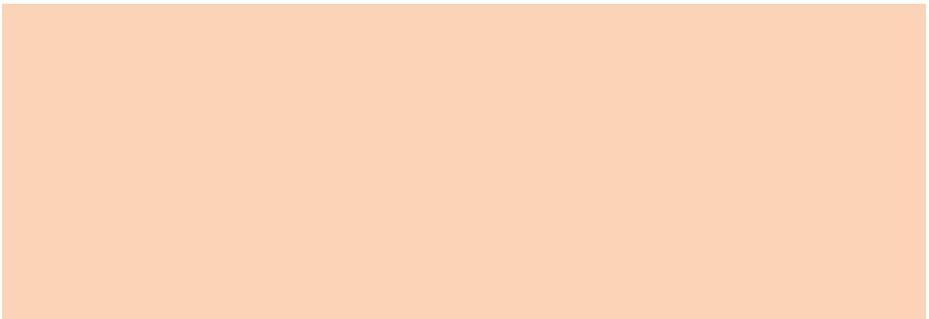
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

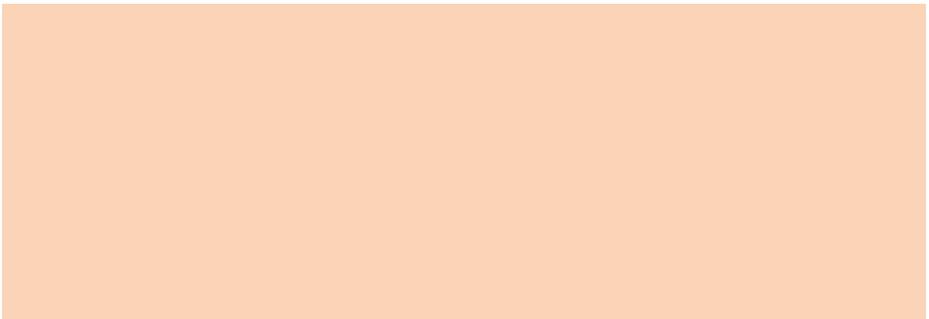
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

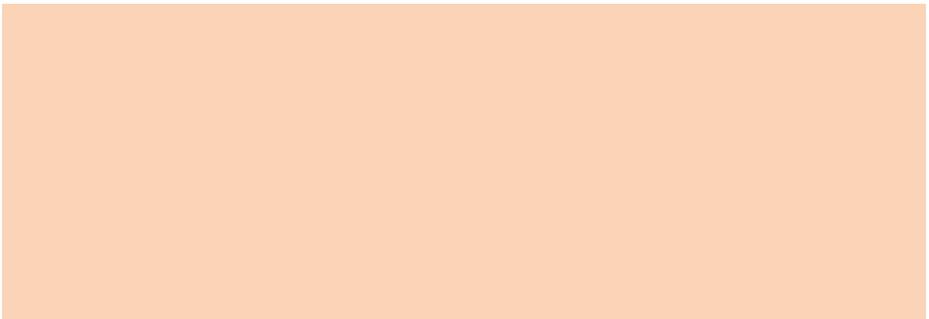
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

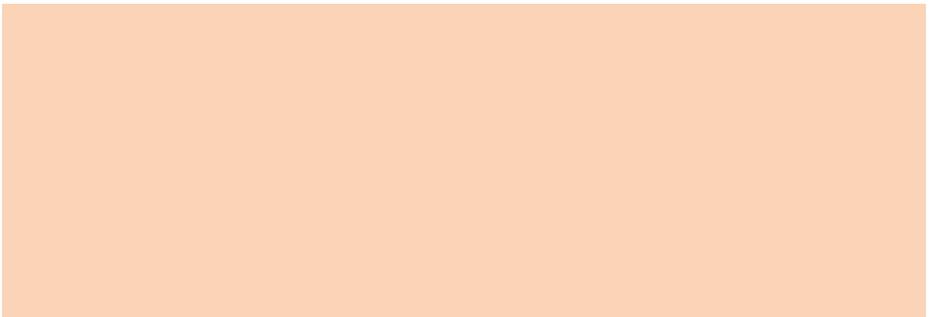
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

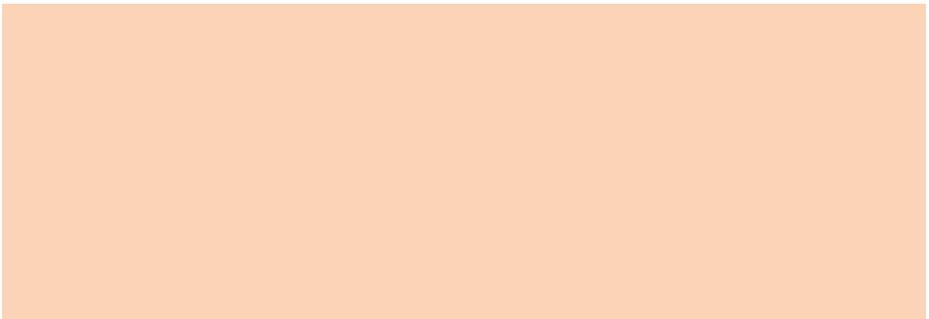
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

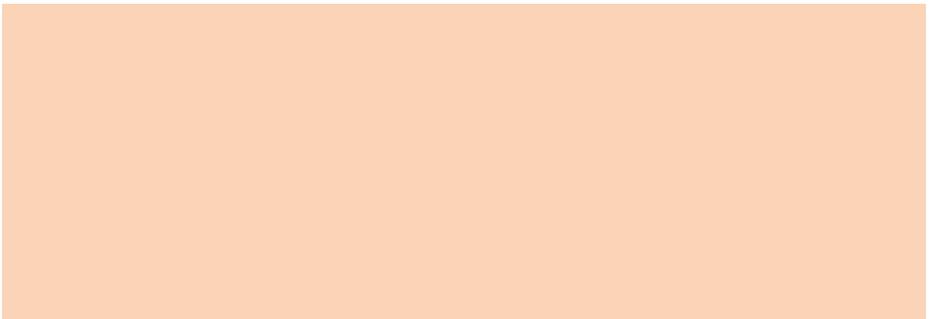
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Von A nach B Barrieren-Check

Tour 2

Name der Gruppe:

Route der Tour:

Start:

Zwischenstationen:

Ziel:



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

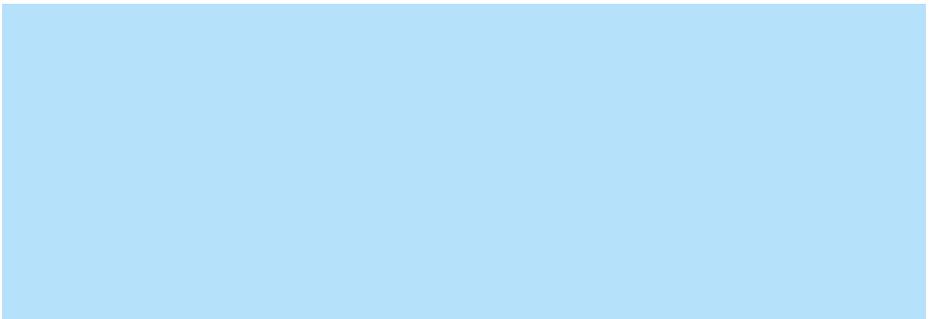
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

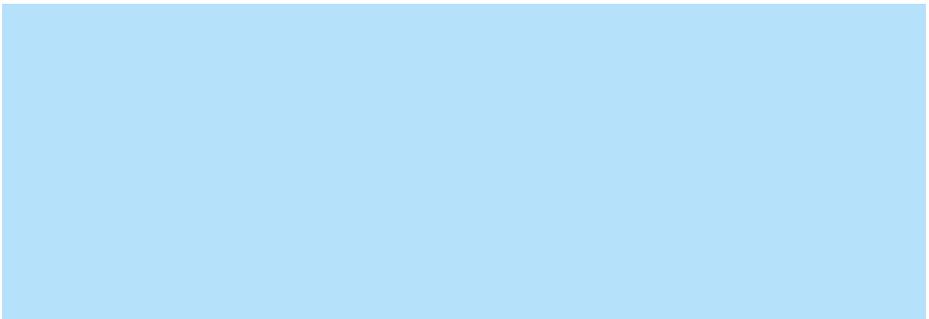
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

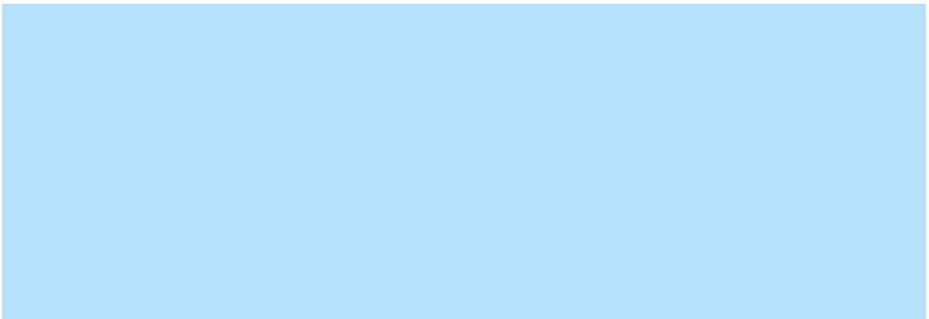
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

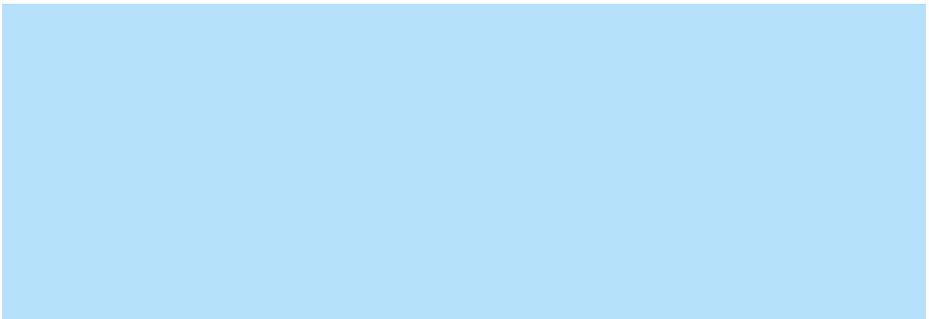
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

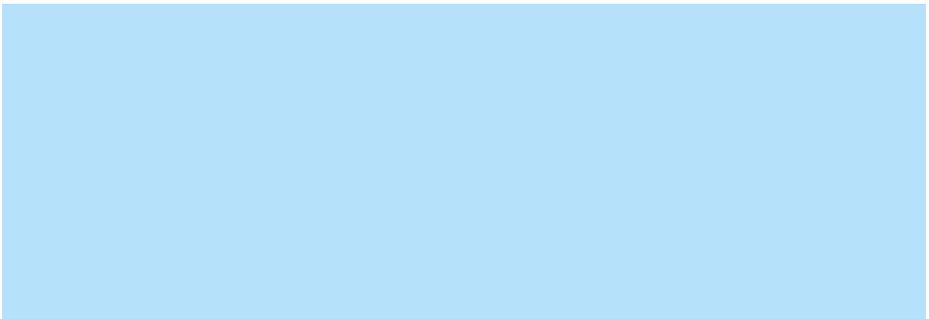
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

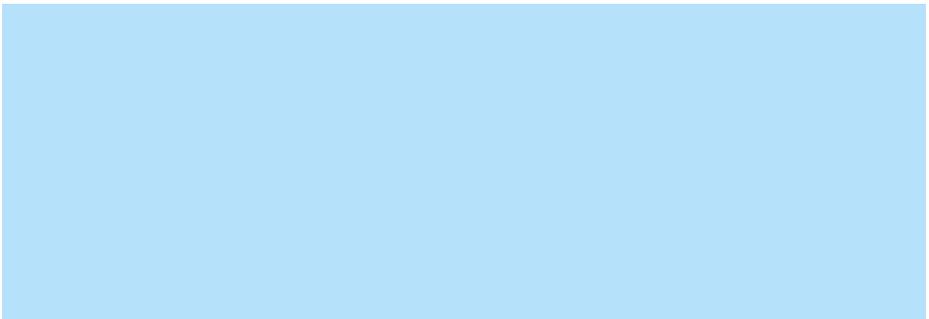
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

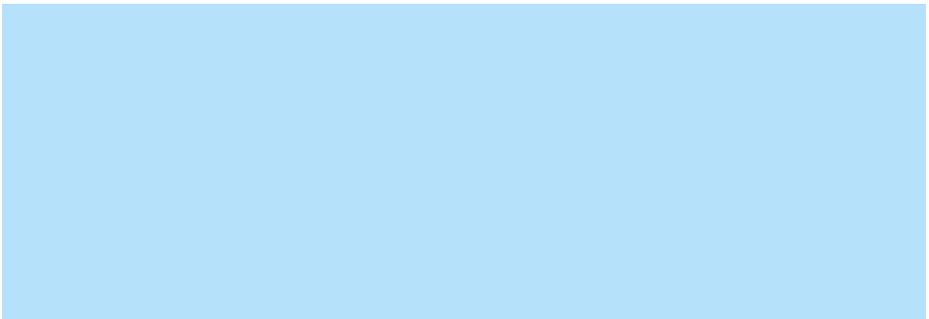
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Von A nach B Barrieren-Check

Tour 3

Name der Gruppe:

Route der Tour:

Start:

Zwischenstationen:

Ziel:



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

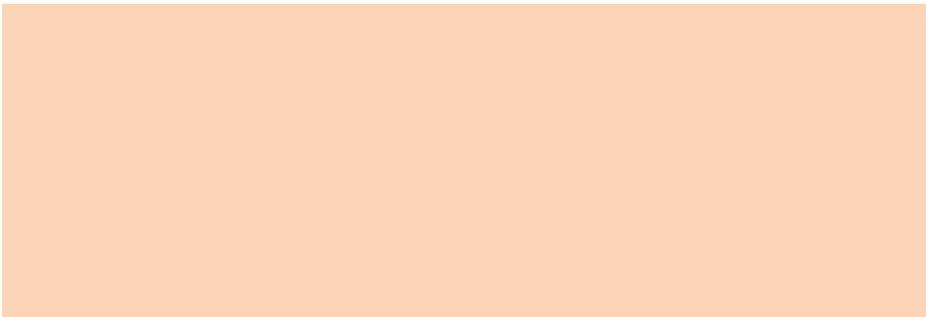
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

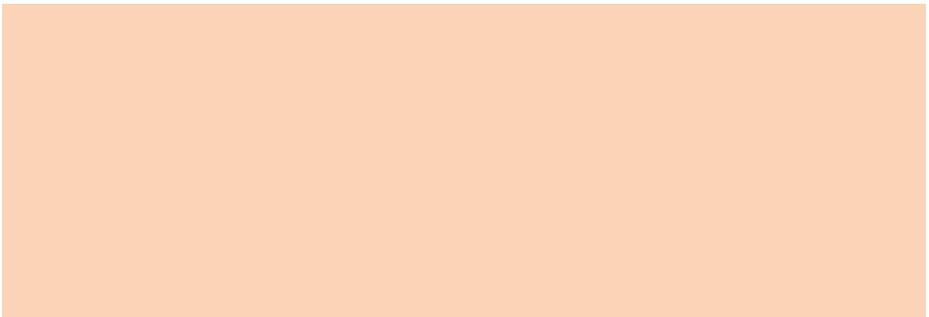
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

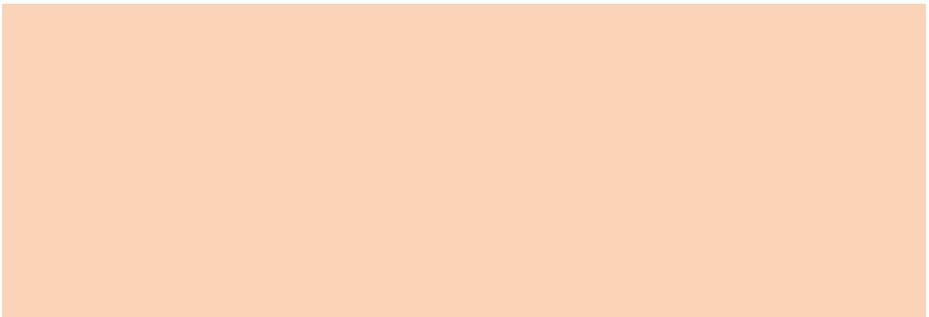
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

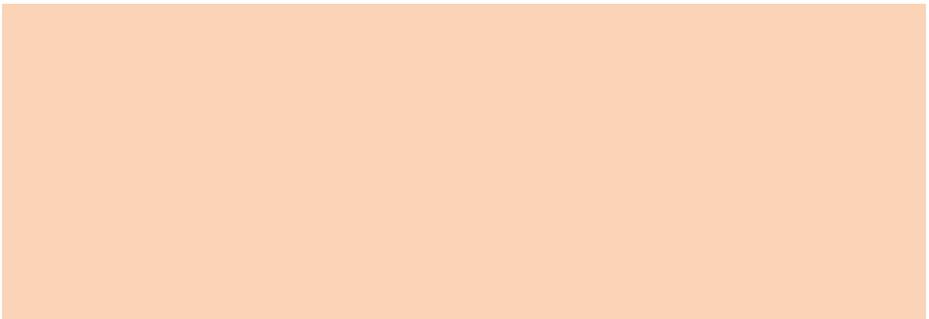
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

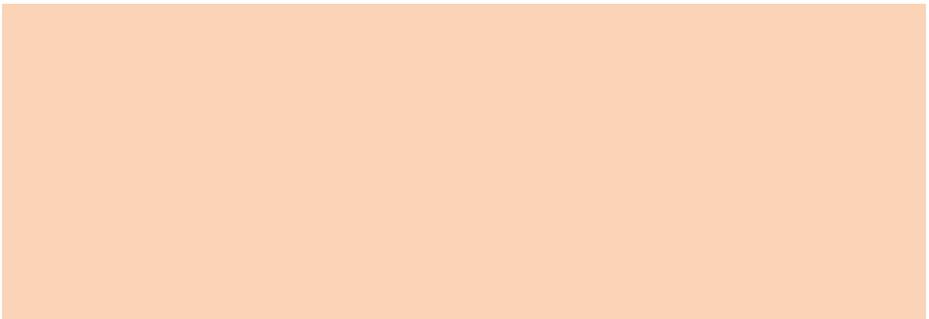
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

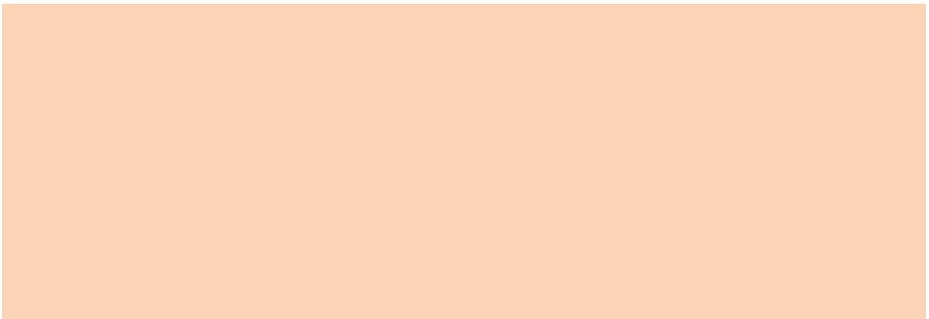
**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**



# Welche Barriere ist im Weg?

**Wer wird behindert?**

**Wo ist die Barriere?** (Ort / Adresse)

**Wie kann die Barriere beseitigt werden?**

**Habt ihr einen Verbesserungsvorschlag?**

**Wer ist Ansprechpartner\*in für das Problem?** (Name und Kontakt)

**Platz für Notizen / Fotos:**

